

Boussole



Vous avez **perdu**
un peu **le nord** ?
Ou c'est le monde
qui est parti **à l'ouest** ?



Vous avez parfois
l'impression d'être **coincé**
dans une boucle dont
vous ne trouvez plus
la sortie ?



Vous manquez
d'énergie, de **motivation**
ou de **perspectives** ?



Certaines difficultés
reviennent sans cesse,
sans que vous compreniez
vraiment pourquoi ?



Vous aimeriez **y voir**
plus clair avant de
décider de la suite ?

**Boussole, c'est avant tout
un temps d'exploration.**

Un temps pour **explorer** ce qui
vous freine, **clarifier** vos motivations
et retrouver des **repères** pour **avancer**.



En collaboration avec
l'association **Synapse**

Concrètement, le parcours comprend :



des **séances individuelles d'exploration**, de réflexion et de soutien, dans un cadre bienveillant, confidentiel et sans jugement ;



un temps **d'analyse partagé** pour mieux comprendre votre situation, clarifier vos motivations et identifier les difficultés qui méritent d'être explorées ;



des **outils concrets** pour vous aider à y voir plus clair et préparer la suite de votre parcours ;



une **orientation**, lorsque cela est utile, vers les ressources, les professionnels ou les dispositifs les plus adaptés ;



la possibilité de participer, selon vos envies, à certains **ateliers, activités sportives, activités socioculturelles** et **visites d'associations** proposés dans le cadre de la mesure **Reconnexion** ;



un accès à une permanence d'**aide administrative**, avec des conseils et un soutien pour certaines démarches qui vous posent difficulté.



Vous pensez que cette mesure peut vous correspondre ?

Parlez-en à votre assistant.e social.e



Envie d'en savoir plus ?

Association **Synapse**
www.synapse-vaud.ch
info@synapse-vaud.ch